

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

هندپلو

آشنایی با قوانین، مقررات و نحوه بازی

پدیدآورندگان:

پروفسور سید محمد کاشف

دکتر اکبر نوری حبشی

با حمایت:

فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران

کمیته هندپلو ایران



کمیته هندپلو - تاسیس ۱۴۰۲



فدراسیون ورزش‌های همگانی
Islamic Republic of Iran Sports For All Federation



■ نام کتاب:

هندپلو

■ پدیدآورندگان:

آشنایی با قوانین، مقررات و نحوه بازی

پروفسور سید محمد کاشف

دکتر اکبر نوری حبشی

■ طرح جلد:

وحید رحیمی

■ ویراستار:

وحید رحیمی

■ نوبت چاپ:

اول ۱۴۰۲

■ چاپ و صحافی:

آسمان

■ انتشارات:

پیک سبحان

■ شابک:

۹۶۴-۹۷۸-۲-۰۰-۸۵۹۱

■ شمارگان:

■ قیمت:

تومان ۵۰۰۰۰

پیشگفتار

رشته ورزشی هندپلو^۱ یکی از رشته‌های نوظهور و جدید می‌باشد و نام دیگر آن که برگرفته از زبان آذری است؛ توپ سوآتمیده می‌شود. این بازی با وجود داشتن ماهیت تفریحی، قابلیت اجرا به صورت رقابتی و برگزاری مسابقه در سطوح مختلف سنی و حتی قهرمانی و ملی را دارا می‌باشد. بازی هندپلو متشکل از دو تیم چهار نفره است که در قسمت کم عمق استخر، همچنین در آب‌های آزاد با عمق کم مانند سواحل دریاها و دریاچه‌ها قابل اجرا می‌باشد. با توجه به حرکات و نحوه اجرای تکنیک‌های این رشته که با دست انجام می‌شود، پدیدآورندگان نام «هندپلو» را برای این رشته برگزیدند. ماهیت ساده تکنیک‌های هندپلو و عمق کم زمین بازی (حدود ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر) موجب شده تا بازیکنان این رشته، نیازی به آموختن مهارت شنا نداشته باشند و به سادگی و بدون خطر غرق شدن، از این بازی مهیج لذت ببرند. با توجه به ویژگی‌های منحصر به فرد ذکر شده این رشته آبی، امکان شرکت افراد در تمامی رده‌های سنی اعم از نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و سالمندان برای آقایان و بانوان را فراهم می‌سازد.

اغلب رشته‌های ورزشی موجود و رسمی مانند هندبال، والیبال، واترپلو و ... به دلیل داشتن قوانین و مقررات پیچیده و خاص، بازیکنان باید دارای آمادگی جسمانی بالایی باشند تا بتوانند مهارت‌ها و تاکتیک‌های مورد نیاز را انجام دهند. به همین خاطر، این رشته‌ها برای افراد کم سن و سال، مبتدی و سالمندان مناسب نبوده و این قبیل افراد علیرغم علاقمندی به ورزش و فعالیت بدنی، امکان مشارکت در تمرینات و رقابت در آن رشته‌ها را ندارند.

پدیدآورندگان رشته ورزشی هندپلو، با مد نظر قراردادن تمامی این موارد، در تلاش هستند تا شرایطی بوجود آورند که نونهالان و سالمندان نیز بدون نیاز به آمادگی جسمانی بالا و مهارت کامل شنا کردن، با پرداختن به این رشته

^۱ Handpolo

^۲ Tupsu

در آب‌های کم عمق، ضمن بهره‌مند شدن از فواید و مزایای ورزش در آب، با این فعالیت ورزشی مفرح و بی‌خطر، اوقات خوبی را داشته باشند.

هندپلو در قسمت کم عمق استخرهای شنا و استخرهای کودکان و آب‌های کم عمقی که ویژه آموزش هستند، قابل اجرا می‌باشد. تجهیزات و لوازم مورد نیاز برای انجام این بازی نیز بسیار ساده و در دسترس می‌باشد به طوری که این بازی با در اختیار داشتن یک جفت دروازه کوچک (که به راحتی با لوله های پلاستیکی قابل ساخت هست) و یک عدد توپ که می‌توان از توپ واترپلو (یا توپ پلاستیکی) نیز استفاده کرد، قابل اجرا می‌باشد. اگر بازی به صورت رقابتی برگزار شود، از تیم دآوری (در بخش قوانین بازی به طور کامل ذکر شده است)، زمان‌سنج، تابلو امتیاز و کلاه شماره‌دار برای تشخیص بازیکنان استفاده می‌شود.

از دیدگاه رقابتی و قهرمانی با توجه به قابلیت و ماهیت بازی که توضیح داده شد، مسابقات و رقابت‌های این رشته می‌تواند در مدارس از مقطع ابتدایی تا متوسطه و دانشگاه‌ها، ادارات، سازمان‌ها و باشگاه‌های ورزشی در گروه بانوان و آقایان اجرا گردد.

در همین راستا، اولین دوره مسابقات رسمی این رشته در چهارمین المپیاد ورزش‌های همگانی دانشجویان کشور در تابستان سال ۱۳۹۸ برگزار گردید که در بخش بانوان با حضور ۱۳ تیم به میزبانی دانشگاه الزهرا و در بخش آقایان با شرکت ۲۰ تیم به میزبانی دانشگاه بوعلی سینا همدان و با شرکت دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار گردید. این استقبال و شرکت تیم‌ها در این سطح از رویدادها دور از انتظار و غیرقابل پیش‌بینی بود و باعث امیدواری عوامل اجرایی شد که مسابقات با شور و شوق فراوان و انسجام و هیجان بسیار بالایی برگزار گردید.

در پایان لازم است تا از خانم‌ها دکتر صباغیان، خداداد کاشی، مونا علی و آقایان

دکتر حسینی، خامودچی و کلیه

ابداع کنندگان هندپلو:

مسئولین و بزرگوارانی که ما را در ابداع

پروفسور سید محمد کاشف

دکتر اکبر نوری حبشی

و شکل‌گیری بازی هندپلو یاری و مساعدت نمودند، مراتب امتنان و سپاسگزاری خود را ابراز نماید.

مقدمه

ورزش همگانی به فعالیت بدنی محدود نمی‌شود، بلکه به یک سلسله واقعی از رویدادها، احساسات و تعاملات انسانی تبدیل شده است. چنین دینامیسمی، ما را به عمق زندگی انسان می‌کشاند و ورزش را به یک زبان عالی تبدیل می‌کند تا همگان بتوانند در آن مشارکت کنند.

ورزش همگانی جشنواره‌ای از انرژی، ایثار، همبستگی و توسعه سلامتی است که هزاران نفر از هر سن و جنس، از هر تبار و قشر، با همدیگر در دل شهرها ارتباط برقرار کرده و در کنار هم ورزش می‌کنند. در دنیای پویای ورزش همگانی، رشته‌های ورزشی چون هنر خیاطان، بافته‌ای از رنگ، هنر و جذابیت را به توسعه ورزش همگانی هدیه می‌دهند و افراد را به سمت ورزش ترغیب می‌کنند. این رشته‌ها از ورزش‌های تیمی گرفته تا ورزش‌های انفرادی، از ورزش‌های خیابانی تا ورزش‌هایی در دل طبیعت و ... نقش مهمی در توسعه ورزش همگانی دارند.

هندپلو در سال ۱۴۰۲ به مجموعه فدراسیون ورزش‌های همگانی اضافه گردید و این رشته دامنه و وسعت ورزش‌های همگانی را به استخرهای ورزشی کشانده است و با استفاده از جذابیت‌های خاص خود، افراد را به ورزش سوق خواهد داد. کتاب حاضر، قوانین فنی و اجرایی این رشته می‌باشد که شایسته است با بهره‌گیری از آن، بتوانیم باعث توسعه این رشته و گسترش ورزش همگانی در کشور باشیم.

به امید ایرانی شاد و تندرست.

علی خلیلی چچکی
رئیس فدراسیون ورزش های همگانی

فهرست

۱۲.....	تاریخچه هندپلو.....
۱۵.....	قوانین و مقررات فنی هندپلو.....
۱۶.....	قانون یک- بازی هندپلو.....
۱۶.....	تعریف.....
۱۶.....	دروازه حریف/خودی.....
۱۷.....	قانون دوم- زمین بازی و تجهیزات.....
۱۷.....	زمین بازی.....
۱۹.....	تبصره
۱۹.....	اندازه دروازه.....
۲۰.....	توپ و کلاه هندپلو.....
۲۲.....	مارکرهای مخروطی (کله‌قندی).....
۲۲.....	نیمکت ذخیره‌ها
۲۴.....	قانون سوم- تیم‌ها.....
۲۴.....	ترکیب تیم.....
۲۵.....	دروازه‌بان.....
۲۵.....	تبصره
۲۶.....	قانون چهارم- مقررات بازی.....
۲۶.....	زمان بازی.....
۲۷.....	شروع بازی.....
۲۸.....	حرکت با توپ.....
۲۹.....	دفاع.....

قانون پنجم- گل زدن، تایم اوت و وقت اضافه..... ۳۱

گل زدن..... ۳۱

اقدام به گل زدن..... ۳۱

اوت شدن..... ۳۲

کرنر..... ۳۲

وقت استراحت (تایم اوت)..... ۳۲

پنالتی ۳۱

قانون ششم- تخلف‌ها..... ۳۴

خطای عادی..... ۳۴

خطای منجر به اخراج..... ۳۵

تبصره..... ۳۶

قانون هفتم- داوران، ناظرین، کمیته‌ها، وظایف و اختیارات..... ۳۷

وظایف منشی مسابقات..... ۳۷

وظایف وقت‌نگهدار مسابقه..... ۳۸

وظایف داور تابلوی نتایج..... ۳۸

وظایف کمیته‌های فنی، انضباطی و ناظر مسابقات..... ۳۸

قانون هشتم- تعویض‌ها و جدول مسابقات..... ۴۰

تعویض..... ۴۰

جدول مسابقات..... ۴۰

رده‌های سنی ویژگی‌ها و عمق استخر در مسابقات هندپلو..... ۴۱

برگه ارنج تیم‌ها..... ۴۲

تاریخچه هندپلو

بازی هندپلو اولین بار در سال ۱۳۸۷ به وسیله پروفیسور سیدمحمد کاشف و دکتر اکبر نوری حبشی از اساتید دانشگاه ارومیه و مدرسین شنای دانشگاه و فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران ابداع شد که با تدوین قوانین و مقررات ساده و اولیه برای دانشجویان رشته تربیت بدنی به مرحله اجرا گذاشته شد.

در سال ۱۳۹۷ با توجه به نیاز المپیادهای ورزش‌های همگانی دانشجویان کشور به تعریف و پیش‌بینی یک رشته ورزشی آبی که قابلیت برگزاری در آب‌های کم عمق و استخرها را داشته باشد، دکتر سیدمحمد کاشف به عنوان رئیس انجمن شنا و نجات غریق دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور و همکار ایشان دکتر اکبر نوری حبشی، با توجه به قابلیت این رشته، با بازبینی مقررات اولیه هندپلو موفق به تهیه و تنظیم مقررات فنی و استاندارد برای برگزاری مسابقات این رشته در سطح دانشگاه شدند. با برگزاری این رویدادها، تاریخ تولد و آغاز فعالیت رسمی هندپلو برای اولین بار در کشور و (جهان) در شهر همدان به ثبت رسید.

جذابیت و هیجان هندپلو و استقبال دور از انتظار دانشگاه‌ها منجر شد تا بنیانگذاران رشته (پروفیسور کاشف و دکتر نوری) پیشنهاد برگزاری مسابقات هندپلو را در رویدادها و المپیادهای ورزشی دانشگاهی، به ریاست تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری داده و آمادگی خود را برای برگزاری مسابقات آینده و توسعه همه‌جانبه این رشته را اعلام کردند. در سال‌های بعد، چندین دوره مسابقات قهرمانی دانشجویان ایران با حضور تیم‌های منتخب دانشگاه‌های کشور در قالب مسابقات المپیاد ورزش‌های همگانی به میزبانی دانشگاه‌های بوعلی سینا همدان، الزهرا و شهرکرد برگزار گردید.



تصویر شماره ۱ - برگزار کنندگان مسابقات هندپلو به ترتیب از راست: سعید خامودچی، سید محمد کاشف، اکبر نوری، بهزاد حسینی



تصویر شماره ۲ - بالا: عوامل برگزاری مسابقات هندپلو.

پایین: حضور مسئولین محترم وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و دانشگاه اراک از بازی فینال هندپلو



تصویر شماره ۳ - تیم‌های شرکت کننده هندپلو در ایران

در سال‌های بعد، این بازی مورد استقبال و استفاده سازمان‌ها و ارگان‌های دیگر نیز قرار گرفت و مسابقات متعددی در مناسبت‌های مختلف برگزار شد. با برگزاری موفقیت‌آمیز مسابقات و رویدادهای مختلف هندپلو، بازنگری و تکمیل قوانین و مقررات بازی، این رشته انجام گرفته و توسعه مناسبی یافت تا آنجا که اکنون امکان برگزاری مسابقات رسمی هندپلو در سطح بین‌المللی نیز به طور کامل وجود دارد. لازم بذکر است؛ قوانین هندپلو نیز مانند تمامی رشته‌های ورزشی هر ساله در جهت بهبود و جذابیت بازی مورد بازبینی قرار می‌گیرد.

قوانین و مقررات فنی هندپلو

قانون یک

«بازی هندپلو»

تعریف

بازی هندپلو توسط دو تیم ۸ نفره (۴ نفر از هر تیم مشغول بازی داخل زمین است) بازی می‌شود، که ۴ نفر از آنان به عنوان بازیکنان اصلی داخل آب و ۴ نفر دیگر به عنوان بازیکنان ذخیره بر روی نیمکت ذخیره در بیرون آب و پشت دروازه قرار می‌گیرند. هدف هر تیم، بعد از شروع بازی که با صدای سوت داور اعلام می‌شود، در اختیار گرفتن توپ، پاس‌کاری، حرکت به سمت دروازه حریف، دریبل کردن و وارد کردن توپ به درون دروازه حریف بوده و هدف تیم مقابل، دفاع کردن و بستن راه حمله برای محافظت از دروازه خود، جهت جلوگیری از دریافت گل می‌باشد.

دروازه حریف/خودی

چهارچوبی است که در دو طرف زمین هندپلو قرار دارد و بازیکنان خودی قصد مراقبت از آن و بازیکنان حریف، نیت نزدیک شدن و گل زدن به آن را دارند. برنده بازی تیمی است که بتواند در پایان زمان بازی، تعداد بیشتری توپ را وارد دروازه حریف نماید. اندازه و مشخصات دروازه هندپلو در قانون دوم توضیح داده شده است.

قانون دوم

«زمین بازی و تجهیزات»

زمین بازی

بازی با توجه به شرایط، ابعاد و امکانات استخر، اماکن آبی برگزار می‌شود. بازی هندپلو در قسمت کم عمق استخرها، سواحل دریاها و دریاچه‌ها در قسمتی که حداقل ۸۰ و حداکثر ۱۲۰ سانتی متر عمق دارند، قابل اجرا می‌باشد. عمق زمین بازی برای رده‌های سنی مختلف، در بخش مربوطه بصورت کامل توضیح داده شده است.

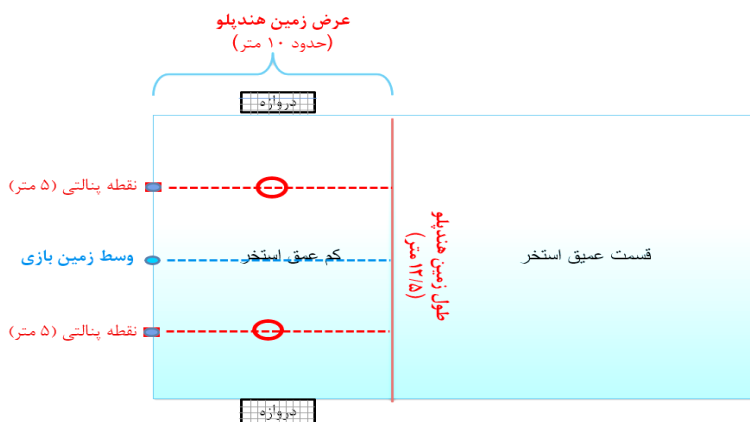
تبصره ۱ - عمق آب استخر برای تمرینات و مسابقات رده‌های سنی پایین با نظر و تایید کمیته برگزاری مسابقات می‌تواند متناسب با قد و جثه بازیکنان انتخاب گردد.

زمین بازی هندپلو در استخرهای شنا شامل محدوده دیواره قسمت کم عمق (عرض استخر) و طناب شناور جداکننده بخش عمیق و کم عمق می‌باشد. با توجه به متفاوت بودن ابعاد استخرها، اگر اندازه زمین بازی کمی متفاوت با استاندارد مورد نظر هم بود؛ می‌توان رویدادهای غیررسمی مانند آموزش و تمرین هندپلو را برگزار نمود.

در استخرهای استاندارد شنا، برای برگزاری مسابقات مسافت کوتاه (۱۲,۵×۲۵ متر)، عرض استخر (۱۲,۵ متر) به منزله طول زمین هندپلو و فاصله طناب شناور جداکننده بخش عمیق استخر تا دیواره عرضی (حدود ۱۰ متر) به منزله عرض زمین هندپلو در نظر گرفته می‌شود (تصویر شماره ۴).

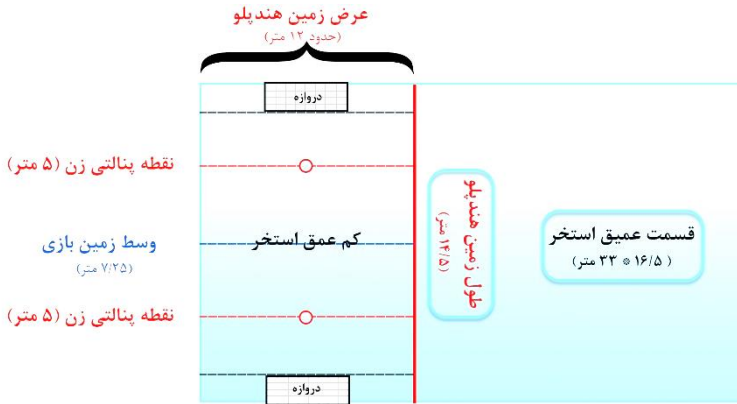
چهارچوب دروازه‌ها بین دیواره و طناب شناور در طرفین و بر روی دیواره طولی استخر (مطابق شکل) قرار می‌گیرد به نحوی که میله‌های عمودی دروازه‌ها مماس بر صفحه فرضی دیواره استخر و لب آب قرار بگیرد.

زمین هندپلو توسط نشان‌گرهایی به دو نیمه مساوی ($۶,۲۵ \times ۱۰$ متر) تقسیم می‌گردد. به منظور نشان دادن نقطه وسط زمین بازی و همچنین بعضی فواصل و جایگاه‌ها مثل فاصله ۵ متری که محل پرتاب پناستی می‌باشد، با قرار دادن علائم (مخروط کله قندی) بر روی دیواره عرضی قسمت کم عمق استخر (که طول زمین بازی است) مشخص می‌شود.



تصویر شماره ۴ - مشخصات زمین بازی در استخرهای ۲۵ متر

در استخرهای دارای ابعاد ($۱۶,۵ \times ۳۳$ متر) اندازه زمین بازی هندپلو متناسب با ابعاد استخر بزرگتر در نظر گرفته شده و حدود ($۱۲ \times ۱۴,۵$ متر) می‌تواند باشد. در این صورت دروازه‌های هندپلو باید در داخل آب قرار گیرند و در این مدل ۲ متر از طول زمین بازی کاسته شده و طول زمین به $۱۴,۵$ متر با عرض ۱۲ متر تبدیل می‌شود. در این زمین‌ها نقطه وسط زمین بازی، خط $۷,۲۵$ متری از هر کدام از دروازه‌ها خواهد بود که در شکل زیر مختصات زمین بزرگ تر نیز نشان داده شده است.



تصویر شماره ۵ - مشخصات زمین بازی در استخرهای ۳۳×۱۶,۵ متری

تبصره ۲ - در این زمین‌ها به دلیل بزرگ بودن ابعاد زمین، تیم‌ها با اجازه و تایید کمیته برگزاری مسابقات، می‌توانند از ۵ بازیکن در داخل زمین و ۳ بازیکن بر روی نیمکت ذخیره استفاده نمایند.

تبصره ۳ - محدوده زمین، لبه‌های کناری استخر و خط جداکننده قسمت عمیق می‌باشد که جزو زمین بازی محسوب شده و در صورت برخورد توپ به آنها و برگشت به داخل زمین، بازی ادامه می‌یابد.

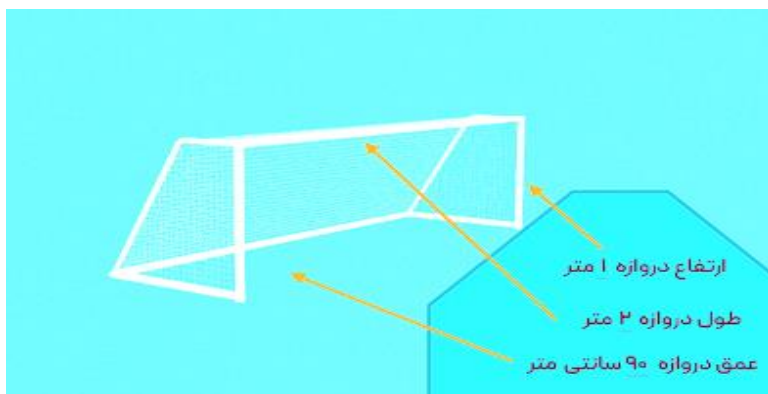
اندازه دروازه

دروازه‌های هندپلو به ابعاد ۲×۱ متر و عمق ۹۰ سانتی‌متر از جنس لوله‌های پلاستیکی (سفید) به ضخامت $\frac{1}{4}$ (یک و یک دوم) اینچ که برای مشخص شدن فضای دروازه و جلوگیری از خروج توپ موقع گل زدن قسمت پشتی دروازه با تور مناسب پوشیده می‌شود. دروازه در وسط حد فاصل دیواره کم عمق و خط جداکننده قسمت عمیق قرار می‌گیرد.

همانطور که قبلاً اشاره گردید، در استخرهای (۱۲,۵×۲۵ متر) دروازه‌ها بر روی لبه استخر و مماس بر دیواره و در استخرهای بزرگ‌تر (۱۶,۵×۳۳ متر) دروازه ها در داخل استخر در کنار دیواره قرار می‌گیرد که برای این کار از طناب مهار و یا شناور برای مستقر کردن دروازه هم سطح آب استفاده می‌شود.

*. **توجه:** در زمان برگزاری مسابقه، ضروری است که آب استخر سر ریز و هم سطح لبه استخر باشد.

تبصره ۴ - در صورتی که آب استخر سر ریز نباشد و توپ به لبه استخر در قسمت چهارچوب پایین دروازه، برخورد کرده و برگردد (وارد باکس دروازه نشود)، گل محسوب نمی‌شود.



تصویر شماره ۶ - مختصات دروازه هندپلو

توپ و کلاه هندپلو

برای انجام بازی هندپلو، از توپ شماره ۴ مخصوص این بازی استفاده می‌شود که محیط توپ بین ۰/۶۷-۰/۶۵ متر و وزن آن ۴۵۰-۴۰۰ گرم و فشار باد آن (۱۲-۱۳ Psi) می‌باشد.

در بازی‌های رسمی و رقابتی، بازیکنان هندپلو برای شناسایی، ایمنی و محافظت سر و گوش و اندام‌های حساس از ضربات احتمالی در حین بازی از کلاه شماره‌دار هندپلو که شماره در سمت راست و چپ کلاه و بالای محافظ گوش ثبت شده باشد، برای بازیکنان خودشان استفاده نمایند.

بازی هندپلو چون دروازه‌بان ثابت نداشته و بازیکنی به عنوان دروازه‌بان و پست اختصاصی دروازه‌بانی انجام وظیفه نمی‌کند، بنابراین هر بازیکنی می‌تواند درون دروازه قرار گرفته و از دروازه محافظت کند. لذا به همین خاطر

رنگ تمامی کلاه‌ها یکسان بوده و ۸ عدد از کلاه آبی یا قرمز برای بازیکنان استفاده می‌شود. نام بازیکنان و شماره اختصاصی بازیکنان، قبل از شروع بازی در برگه ارنج تیمی و صورت اسامی تیم، ثبت می‌گردد.

لباس و سایر لوازم پوششی

اگر بازی هندپلو در محیط‌های آبی رو باز، آب‌های آزاد، استخرها، اماکن عمومی و یا فضای باز انجام گیرد، بازیکنان از لباس پوششی که شامل پیراهن آستین کوتاه (تی‌شرت) و مایوبلند است، استفاده می‌نمایند. پیراهن باید غیررکابی و یقه‌گرد بوده و خیلی گشاد و آویزان نباشد و مایوبلند نیز تا بالای زانوی بازیکن باشد. در این شرایط، شماره بازیکنان می‌تواند در پشت و جلو پیراهن آنان نیز درج شود.

در اماکن آبی و استخرهایی که ممکن است کاشی آنها باعث آسیب‌دیدگی کف پای ورزشکاران شود، بازیکنان هندپلو می‌توانند برای محافظت از پاها در هنگام بازی از کفش (جوراب) مخصوص ورزش‌های آبی استفاده کنند.



تصویر شماره ۷ - نمونه کلاه و توپ هندپلو

❖ ملزومات دیگری نیز برای برگزاری تمرینات و مسابقات هندپلو ضروری و مورد نیاز می‌باشد که عبارتند از:

علائم، نشانه‌ها و مارکرهای مخروطی (کله‌قندی) زمین بازی

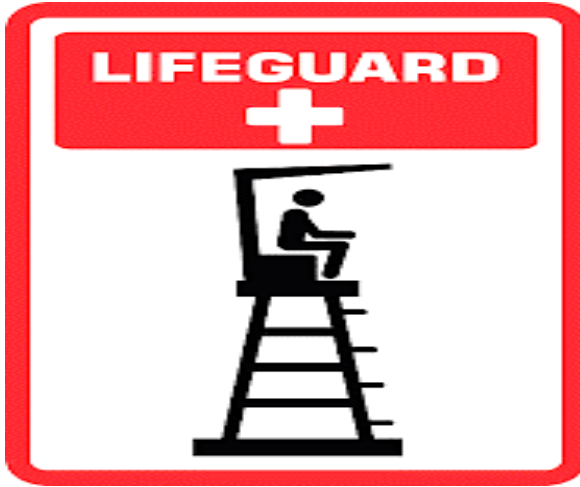
به منظور مشخص نمودن منطقه‌ها، محل‌ها و نقاط خاص مانند منطقه ۵ متری، محل زدن ضربات پناستی و نقطه وسط زمین بازی هندپلو که در آغاز بازی با رها کردن توپ توسط سرداور از آن محل انجام می‌گیرد، از مارکرهای و مخروط‌های کله‌قندی رنگی استفاده می‌گردد. این مخروطی‌ها بیرون استخر و در کنار خط عرضی قسمت کم عمق استخر و بر روی دیواره قرار داده می‌شوند تا توسط بازیکنان داخل آب دیده شوند.



تصویر شماره ۸ - مخروطی‌های مشخص‌کننده

تعداد منجی غریق

با توجه به اینکه این بازی نیاز به آموختن مهارت شنا ندارد و از آنجا که ممکن است در بین بازیکنان افرادی باشند که دارای مهارت شنا نباشند؛ در یک مسابقه رسمی هندپلو حداقل دو نفر ناجی دارای برگه آمادگی همان سال، یکی در سمت راست استخر و دیگری در سمت چپ استخر در محل تعبیه شده مستقر می‌گردند تا از سلامت افراد در داخل آب مراقبت نمایند.



تصویر شماره ۹ - سکو و محل استقرار ناجی غریق

قانون سوم

((تیم‌ها))

ترکیب تیم

هر تیم مرکب از یک مربی، یک سرپرست و حداکثر ۸ بازیکن است که ۴ بازیکن داخل آب و نفرات اصلی هستند و ۴ بازیکن به عنوان ذخیره در بیرون آب و بر روی نیمکت ذخیره در محل تعبیه شده به همراه مربی و سرپرست قرار خواهند گرفت. حداقل تعداد بازیکنان تیم هندپلو می‌تواند شامل ۶ نفر (۴ نفر داخل زمین و ۲ نفر ذخیره) باشد.



تصویر شماره ۱۰ - شوت و دفاع در بازی هندپلو

دروازه‌بان

هندپلو پست اختصاصی دروازه‌بان نداشته و هر بازیکنی می‌تواند در جلو دروازه خود به عنوان دروازه‌بان بازی کند. به همین دلیل در بازی هندپلو از کلاه با رنگ متفاوت در یک تیم استفاده نشده و بازیکنان تیم‌ها از کلاه‌های یک رنگ که قرمز یا آبی هست، استفاده می‌کنند.

تبصره ۵ - یکی از ۸ نفر بازیکن تیم‌ها می‌تواند به عنوان مربی - بازیکن معرفی شود که در این صورت مربی می‌تواند به عنوان بازیکن وارد آب شده و بازی کند.



تصویر شماره ۱۱ - صحنه‌ای از بازی هندپلو و طرز دفاع بازیکنان

قانون چهارم

«مقررات بازی»

زمان بازی

بازی هندپلو در دو وقت ۱۵ دقیقه‌ای روان (به علاوه وقت تلف شده به تشخیص داور)، با توپ شماره ۴ هندپلو برگزار می‌شود. تیم‌ها در بین دو نیمه می‌توانند به مدت ۵ دقیقه استراحت نمایند. مهلت تصاحب توپ برای هر تیم هنگام مالکیت در بازی ۳۰ ثانیه می‌باشد که پس از پایان این مهلت با اعلام وقت نگهدار و با سوت داور، مالکیت توپ به تیم مقابل داده می‌شود. اما در صورت پرتاب توپ به سمت دروازه و برخورد به چهارچوب و بازگشت و یا کرنر شدن، مهلت ۳۰ ثانیه بابت مالکیت توپ تمدید می‌گردد.

تبصره ۶ - در صورت عدم آمادگی ورزشکاران و یا برگزاری مسابقات رده های سنی نوجوان و خردسال، مدت زمان هر نیمه بازی می‌تواند با تصویب کمیته برگزاری به مدت ۱۰ دقیقه کاهش یابد.



تصویر شماره ۱۲ - لحظه شوت و دفاع بازیکن مدافع

در مسابقاتی که حتما باید تیم برنده مشخص شود، چنانچه نتیجه بازی مساوی شده و تیم برنده نداشته باشیم؛ برای مشخص شدن برنده بازی، تیم ها باید دو وقت ۵ دقیقه‌ای بیشتر با ۱ دقیقه استراحت بین دو نیمه بازی کنند. پس از پایان وقت‌های اضافه چنانچه تیمی برنده نشد، هر تیم باید ۳ پنالتی به صورت تناوبی از فاصله ۵ متری دروازه با اجازه داور اجرا کند. بعد از پنالتی اگر باز هم نتیجه مساوی شد، پنالتی‌ها یک به یک به صورت تناوبی اجرا خواهد شد تا تیم برنده مشخص شود.

تبصره ۷ - ضربه پنالتی حداکثر تا ۵ ثانیه پس از اجازه داور باید اجرا شود. دروازه‌بان در زمان اجرای ضربه پنالتی، نباید بیشتر از ۱ متر از دروازه به سمت جلو فاصله بگیرد.

شروع بازی

موقع شروع مسابقه، بازیکنان پشت سر خود را به لبه استخر یا طناب در سمت دروازه خود چسبانده و با سوت داور برای گرفتن توپ که توسط داور در وسط

زمین رها می‌شود حرکت کرده و تیمی که بازیکن آن توپ را تصاحب کند حمله را به طرف دروازه حریف، آغاز می‌کند.



تصویر شماره ۱۳ - محل و طرز قرار گرفتن بازیکنان در آغاز مسابقه

شروع بازی بعد از به ثمر رسیدن گل

پس از به ثمر رسیدن گل، تمامی بازیکنان دو تیم در زمین خود قرار گرفته و بازی به وسیله تیمی که گل را دریافت کرده است، از وسط زمین و با سوت داور شروع می‌شود.

حرکت با توپ

- ✓ حمل توپ توسط بازیکنان هندپلو می‌تواند بصورت راه رفتن، دویدن و یا شنا کردن انجام گیرد.
- ✓ بازیکنان می‌توانند موقع حرکت و بازی با دو دست توپ را بگیرند.
- ✓ هنگام حمل توپ توسط بازیکنان، اگر مدافعی جلو مهاجم نبوده و قصد مهاجم پنهان کردن توپ از دید نباشد، زیرآب رفتن توپ خطا محسوب نمی‌شود.
- ✓ پرتاب توپ به دروازه حریف از نیمه زمین خودی قابل قبول نبوده و گل مردود خواهد بود.
- ✓ پس از اوت پشت گل و شروع مجدد بازی؛ تیم مهاجم باید از نیمه زمین بازی رد شده باشد تا بتواند اقدام به زدن گل کند. در غیر این صورت اگر توپ وارد دروازه حریف شود، گل مردود بوده و پذیرفته

نیست. لازم بذکر است؛ پس از عبور توپ از نیمه زمین بازی توسط تیم مهاجم، از تمامی قسمت‌های زمین بازی می‌توان به سمت دروازه حریف شوت کرده و توپ را وارد دروازه کرد. در واقع قانون نیمه زمین پس از عبور توپ از نیمه لغو می‌شود.



تصویر شماره ۱۴ - حمل توپ در حالت راه رفتن و شنا کردن

دفاع

بازیکنان تیم مدافع به هر روشی می‌توانند مانع حمله تیم مهاجم شده و از دروازه خود محافظت نمایند. اما اگر در زمان دفاع، حرکتی انجام دهند که احتمال آسیب برای حریف وجود داشته باشد و یا به عمد بدن خود را مثل یک سد در مسیر حرکت مهاجم قرار دهد، خطا محسوب می‌شود. علاوه بر موارد فوق‌الذکر؛ حرکت‌هایی مثل ضربه زدن به توپ و حریف، گرفتن و زیر آب بردن توپ، پاشیدن آب، ایجاد سر و صدا و حرکت‌های خشن و غیرمعمول، استفاده از کلمات رکیک و ... نیز خطا محسوب می‌شود.



تصویر شماره ۱۵ - صحنه‌ای از دفاع فرد جلو دروازه در بازی هندپلو

قانون پنجم

«گل زدن، تایم اوت و وقت اضافه»

گل زدن

در بازی هندپلو زمانی توپ، گل محسوب می‌شود که تمام توپ از چهارچوب و خطوط دروازه و یا به عبارت دیگر، صفحه فرضی تیرک عمودی و افقی عبور کرده و وارد جعبه دروازه شود.

※ توجه: برخورد توپ به دیواره استخر و یا لبه دروازه در محدوده تیرک عمودی و بالای دروازه گل محسوب نمی‌شود.

اقدام به گل زدن

بازیکنان در خلال بازی پس از تصاحب توپ، به شرط قرار گرفتن در محدوده زمین حریف، می‌توانند اقدام به گل زدن نمایند. در شروع بازی یا پس از اوت و بعد از گل خوردن، اقدام به گل زدن، زمانی امکان‌پذیر است که بازیکن مهاجم در نیمه حریف قرار گیرد. در غیر این صورت اگر توپ از نیمه خودی پرتاب و به طور مستقیم وارد دروازه شود، گل مردود است. بازیکن آغازکننده بازی، بعد از خطا نیز هنگامی که در زمین حریف باشد، مستقیم نمی‌تواند توپ را به طرف دروازه شوت نموده و باید حداقل یکبار پاس رد و بدل بشود و اقدام به گل زدن پس از پاس دادن به بازیکن خودی انجام گیرد.



تصویر شماره ۱۶ - صحنه وارد شدن توپ درون دروازه

اوت شدن

هر گاه توپ از محدوده طولی زمین بازی به طور کامل خارج شود، اوت بوده و بازی با پرتاب اوت از محل خروج توپ شروع می‌شود.

در صورتی که توپ در دست بازیکن مهاجم از بالا و فضای خط طولی خارج شود و اگر به زمین یا آب (در قسمت خط جداکننده عمیق) برخورد نکند، اوت محسوب نمی‌شود و بازی صحیح بوده و می‌تواند ادامه یابد.

کرر

پرتاب کرر در بازی هندپلو زمانی صورت می‌گیرد که توپ پس از برخورد با بازیکنان مدافع به بیرون رفته و یا توسط بازیکن صاحب توپ، به پشت دروازه خودشان (بیرون) پرتاب شود. در این صورت یکی از بازیکنان تیم مقابل از نقطه کرر و با دستور داور، پرتاب کرر انجام را خواهد داد.

وقت استراحت (تایم اوت)

هر تیم مجاز است در هر نیمه بازی، از یک وقت استراحت (تایم اوت) استفاده نماید. درخواست تایم اوت از سوی نیمکت ذخیره و توسط مربی تیم انجام می‌گیرد. تیمی می‌تواند وقت استراحت درخواست کند که مالک توپ باشد.

در غیر این صورت، داور به درخواست تیم، ترتیب اثر نداده و بازی ادامه می یابد.

زمان وقت استراحت یک دقیقه بوده و جزو زمان بازی محسوب نمی گردد. منشی مسابقات موظف است زمان بازی را در هنگام تایم اوت متوقف نماید. همچنین درخواست وقت استراحت باید از طریق مربی هر تیم انجام پذیرد. در وقت های اضافی بازی، تایم اوت وجود ندارد.

اگر تیمی در یک نیمه یک تایم اوت خود را استفاده کرده باشد و تقاضای تایم اوت نماید، در صورتی که مالک توپ باشد، داور سوت زده و تغییر مالکیت اعمال خواهد شد. اما اگر مالک توپ نباشد و تایم اوت دوم را درخواست نماید داور ترتیب اثر نخواهد داد؛ مگر اینکه تشخیص دهد که مربی قصد ایجاد وقفه یا اختلال در بازی را دارد، که در آن صورت مربی تیم خاطی، با کارت زرد جریمه خواهد شد

در موارد ذیل پناالتی گرفته می شود:

۱- هنگامی که بازیکن حریف تک به تک با دروازه بان است و بازیکن مدافع او را میگیرد ، میکشد یا به توپ او ضربه میزند.(هر گونه ممانعت که در نتیجه بازی یا گل زدن تاثیر داشته باشد)

۲- پایین کشیدن دروازه توسط دروازه بان یا یکی از بازیکنان تیم مدافع

۳- ضربه بامشت یا گرفتن از دروازه

۴- خشونت داخل محوطه ۵ متر

۵- زود وارد شدن بازیکن تعویضی به داخل زمین یعنی تیم ۵ نفرشوند.

۶- قرار گرفتن بیش از یک نفر در درون چهارچوب دروازه هنگام دفاع کردن.

۷- اگر بازیکن بعد از اخراج دائم با کلاه دیگری مجدداً در بازی شود، داور با اخراج بازیکن خاطی و محرومیت او تا پایان مسابقات ، تیم خاطی را بایک ضربه پناالتی جریمه می کند.

قانون ششم

«تخلف‌ها»

خطای عادی

موارد زیر در بازی هندپلو خطا محسوب شده و با صدای سوت داور، مالکیت توپ عوض خواهد شد:

۱. هرگونه مزاحمت و گرفتن فردی که صاحب توپ نیست.
۲. سرپیچی از دستور و عدم توجه به سوت داور مسابقه.
۳. فرو بردن توپ به صورت عمد به زیر آب، برای گول زدن بازیکن حریف.



تصویر شماره ۱۷ - خطای بردن توپ زیر آب توسط مهاجم

۴. ضربه زدن و سد کردن بازیکن مهاجم به کمک دست‌ها، بدن به نحوی که وی نتواند حرکت کند.
۵. ضربه زدن با مشت و کف دست به توپ بازی (مانند آبشار یا سرویس در بازی والیبال).

۶. هرگونه اعتراض به رای داور، بحث و مشاجره با میز منشی توسط بازیکنان داخل زمین و یا ذخیره‌ها خطا می‌باشد.

۷. هنگامی که بازیکن صاحب توپ دست توپ را با دست خود روی آب گذاشته و بازیکن مدافع با گذاشتن دست روی دست بازیکن اولی توپ را به زیر آب می‌برد، خطا محسوب نمی‌گردد.

تبصره ۸ - سایر موارد:

الف) شروع مجدد بازی بعد از هر خطای عادی از محل خطا یا عقب‌تر از آن آغاز می‌شود.

ب) شروع مجدد پس از خطا نیاز به اعلان داور نداشته و تیم مهاجم می‌تواند بلافاصله بازی را شروع کند.

ج) اگر خطا در زمین رقیب اتفاق بیفتد، بازیکن مهاجم باید بعد از سوت داور، توپ را به یکی از بازیکنان خودی بدهد تا وی نیز بتواند به طرف دروازه پرتاب کند.

د) بازیکنان مدافع باید حداقل ۱ متر از بازیکن شروع کننده خطا فاصله داشته باشند. رعایت فاصله ۱ متری در تمام شروع مجدد‌ها باید رعایت شود.

خطای منجر به اخراج

موارد زیر جزو خطاهای اخراج محسوب گردیده و بازیکنانی که خطای اخراج دریافت می‌کنند، باید به مدت ۳۰ ثانیه از زمین بازی خارج شده و تیم باید به مدت ۳۰ ثانیه با یک بازیکن کمتر به بازی ادامه دهد. بازیکن خاطی می‌تواند پس از رد و بدل شدن گل در دروازه‌ها مجدداً به داخل زمین برگردد حتی اگر این مدت کمتر از ۳۰ ثانیه هم باشد.

✓ بازی خشن و بی‌ملاحظه، ضربه‌زدن و گرفتن حریف که احتمال آسیب جسمانی داشته باشد.

✓ پاشیدن آب به سوی بازیکن رقیب و هل دادن بازیکن صاحب توپ.

✓ هر عملی که به قصد فریب دادن داور انجام شود.

✓ رفتار و گفتار ناشایست با بازیکنان تیم مقابل و یا کادر داوری و اجرایی مسابقات.

✓ گرفتن و جابجا کردن دروازه و خطوط مشخص کننده زمین.

✓ ورود به زمین بازی و خروج از آن بدون اجازه داور.

✓ پرتاب و دست زدن توپ به قصد ایجاد تاخیر در بازی از سوی بازیکنانی که تیم آنها دچار خطا شده است.

✓ در هنگام حمله یک تیم، از بازیکنان تیم مدافع فقط یک نفر می تواند در درون دروازه قرار گیرد و جا گیری نفر دیگر در درون و یا روی خط دروازه خطا محسوب شده و نفر دوم یا نفر بعدی به مدت ۳۰ ثانیه از بازی اخراج خواهد شد.

تبصره ۹ - چنانچه بازیکنی ۳ بار توسط داور از زمین اخراج شود، دیگر حق بازگشت و شرکت در آن بازی را نداشته و بازیکن دیگر باید جایگزین او شود. بازیکنی که با گرفتن کارت قرمز اخراج می گردد، باید از استخر خارج شده و در بازی بعد نیز محروم خواهد بود.

قانون هفتم

«داوران، ناظرین، کمیته‌ها، وظایف و اختیارات»

اعضای کمیته‌های فنی و انضباطی مسابقات در روز اول و در جلسه قرعه‌کشی و هماهنگی مربیان و سرپرستان، به صورت انتخابی و از بین مربیان و سرپرستان با سابقه و خوشنام برگزیده می‌شوند.

مسابقات هندپلو به وسیله یک سرداور از کنار استخر قضاوت می‌شود. در این فرآیند دو نفر داور به عنوان خط‌نگهدار که وظیفه نظارت و تایید ورود کامل توپ به درون دروازه و همچنین نگهداری توپ‌های اضافی و رساندن آنها به دست بازیکنان درون زمین را بر عهده دارند، سرداور را یاری می‌کنند. لباس داوران هندپلو عبارتست از پیراهن آستین کوتاه یقه‌دار با دکمه سفید رنگ، شلوار طوسی و کفش ورزشی.

در کنار زمین و پشت میز منشی، سه نفر داور دیگر در قالب منشی مسابقات، وقت‌نگهدار و مسئول تابلوی نتایج قرار می‌گیرند. وظایف آنان به شرح زیر بوده و در شکل زیر، محل قرارگرفتن آنان نشان داده شده است.

※ توجه: کلیه داوران هندپلو اعم از سرداور، داور، داوران دروازه، منشی و وقت‌نگهدار باید دارای مدرک داوری هندپلو از فدراسیون ورزش‌های همگانی باشند.

وظایف منشی مسابقات

- ✓ حضور در جلسه هماهنگی و قرعه‌کشی مسابقات و همکاری با سرداور، ناظر و مربیان تیم‌های شرکت‌کننده.
- ✓ ثبت نتایج جلسه مربیان و ابلاغ آن به کلیه تیم‌های شرکت‌کننده.

- ✓ اخذ برگه‌های ارنج تیم‌هایی که در مسابقه شرکت دارند.
- ✓ کنترل اسامی و شماره کلاه بازیکنان تیم‌ها با کارت‌های شناسایی آنها.
- ✓ وارد کردن مشخصات اولیه تیم‌ها در برگه ثبت نتایج مسابقه.
- ✓ ثبت کلیه نتایج مسابقه اعم از گل‌های زده شده، تعداد خطاها، تایم اوت‌ها، پنالتی‌ها، اخذ امضا و تایید سرداور در پایان مسابقه.
- ✓ انتقال و ثبت تمامی نتایج مسابقات و تهیه گزارش پایانی و محاسبه امتیازات و تعیین رده‌بندی تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقات.

وظایف وقت‌نگهدار مسابقه

- ✓ کنترل و محاسبه زمان اصلی بازی و زمان‌های استراحت در هنگام برگزاری مسابقه.
- ✓ اعلام و اطلاع‌رسانی زمان بازی به سرداور، منشی و مربیان تیم‌ها.

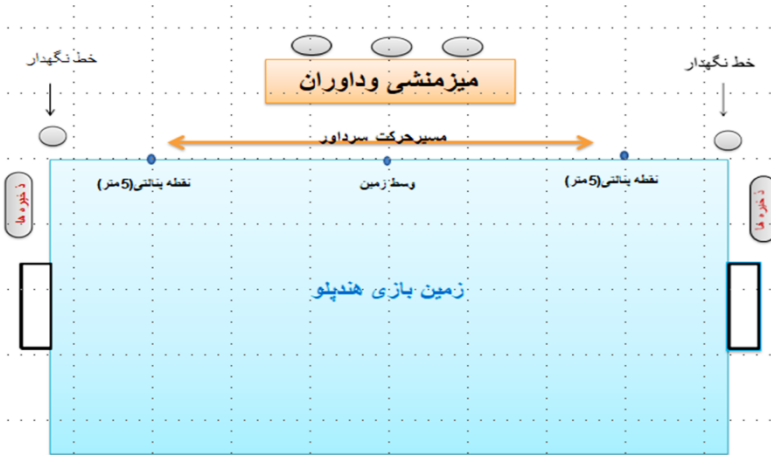
وظایف داور تابلوی نتایج

- ✓ این داور مسئولیت ثبت و نمایش کلیه نتایج حاصل از بازی اعم از گل‌های رد و بدل شده و نمایش نیمه‌های بازی را در تابلو بر عهده دارد؛ به نحوی که توسط تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقه و تماشاگران بازی، قابل رویت باشد.

وظایف کمیته‌های فنی، انضباطی و ناظر مسابقات

همانطور که ذکر شد، این کمیته‌ها با مشارکت مربیان و سرپرستان تیم‌ها تشکیل می‌شوند و وظیفه آنها به ترتیب شامل نظارت بر فرآیند فنی، رسیدگی و اظهارنظر در اعتراضات تیم‌ها و موارد اختلافی در بازی‌ها، رسیدگی و اظهارنظر در موارد تخلفات مربیان و ورزشکاران شرکت‌کننده در مسابقات می‌باشد که در کنار مسئولین برگزاری مسابقات قرار گرفته و آنان را یاری و مساعدت می‌کنند.

ناظر نیز به طور معمول از مسئولین کمیته‌ها یا هیات‌های برگزارکننده مسابقات بوده و یا از سوی آنان و از بین افراد متخصص، باتجربه و بی‌طرف و به منظور نظارت بر نحوه عملکرد و انجام وظیفه مسئولین برگزاری مسابقات انتخاب گردیده و در محل مسابقات حضور می‌یابد.



تصویر شماره ۱۸ - محل قرارگرفتن تیم‌ها و کادر برگزارکننده مسابقات

قانون هشتم

«تعویض‌ها و جدول مسابقات»

تعویض

- ✓ تعداد تعویض‌ها در بازی هندپلو نامحدود است. تعویض بازیکن با اجازه داور و از محل مشخص شده در کنار دروازه‌های تیم‌ها از مقابل نیمکت ذخیره‌ها انجام می‌شود.
- ✓ وقتی که بازی در جریان است، تعویض بازیکن با اجازه داور می‌تواند انجام گیرد؛ به این صورت که باید ابتدا بازیکن تعویضی از محل مخصوص تعویض، از زمین خارج شده و سپس بازیکن جایگزین وارد آب گردد.
- ✓ زمان‌هایی که بازی متوقف شده و توپ در جریان نیست، برای تعویض بازیکن نیازی به اطلاع داور و کسب اجازه وی نیست.

جدول مسابقات

نحوه گروه‌بندی و ثبت امتیاز بازی‌ها در هندپلو، مشابه رشته ورزشی واترپلو می‌باشد که به وسیله منشی مسابقات و با استفاده از علائم و نشانه‌های اعلامی از سوی داور مسابقه در برگه امتیازات با دقت ثبت می‌گردد.

امتیاز تیم‌ها بعد از هر مسابقه هندپلو برای تیم‌های برنده ۲ امتیاز، تیم بازنده صفر امتیاز و برای نتیجه مساوی هر کدام از دو تیم ۱ امتیاز در جدول مسابقات ثبت خواهد شد. در شکل پایین، نمونه جدول ثبت نتایج مسابقات هندپلو برای هر دو تیم نشان داده شده است.

رده‌بندی تیم‌ها در صورت تساوی امتیازات به صورت ذیل خواهد بود:

اول: امتیاز بازی رو در رو

دوم: تفاضل گل

سوم: گل زده بیشتر

چهارم: کارت قرمز کمتر

پنجم: کارت زرد کمتر

یعنی موارد فوق به ترتیب، رده‌بندی تیم برتر را تعیین خواهد کرد.

رده‌های سنی ویژگی‌ها و عمق استخر در مسابقات هندپلو

با توجه به ویژگی خاصی که بازی هندپلو دارد و شکل‌گیری برخی مهارت‌های بنیادی و پایه، مسابقات هندپلو در پنج رده سنی که ذکر می‌شود، برگزار می‌گردد:

رده سنی	عمق استخر	اندازه توپ
۱ زیر ۱۰ سال	۰/۸ متر	شماره ۲
۲ ۱۱-۱۲-۱۳-۱۴ سال	۰/۸-۰/۹ متر	شماره ۳
۳ ۱۵-۱۶-۱۷ سال	۰/۹-۱ متر	شماره ۴
۴ ۱۸ سال تا ۵۰ سال	۱-۱/۲۰ متر	شماره ۴
۵ بزرگسال (۵۰ سال به بالا)	۱-۱/۲۰ متر	شماره ۴

تصویر شماره ۱۹ - جدول اندازه توپ‌ها در مسابقات هندپلو

لازم بذکر است؛ در صورت داشتن شرایط و قابلیت بدنی، بازیکنان رده‌های سنی پایین، می‌توانند در رده سنی بالاتر از رده خود، بازی کنند.

تصویر شماره ۲۰ - جدول ثبت نتایج مسابقات هندپلو

همان گونه که در برگه گزارش هندپلو نشان داده شده است، باید مشخصات تمامی بازیکنان اعم از اسامی و شماره کلاه بازیکنان، نام تیم‌های حاضر در مسابقه، تاریخ و شماره بازی در برگه درج گردیده و در پایان مسابقه به امضای مربیان و سرپرستان تیم‌های شرکت کننده در هر بازی برسد.

برگه گزارش بازی هندپلو

نتیجه نهایی										کلاه آبی										کلاه قرمز									
تیم :					تیم :					تیم :					تیم :					تیم :									
خطا		گل		شماره کلاه	نام خانوادگی	نام	ردیف	شماره بازی:	تاریخ:	خطا		گل		شماره کلاه	نام خانوادگی	نام	ردیف	خطا	گل		شماره کلاه	نام خانوادگی	نام	ردیف					
۳	۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۲	۱	۱	۱	۱					
							۱																						
							۲																						
							۳																						
							۴																						
							۵																						
							۶																						
							۷																						
							۸																						
سرپرست تیم:										سرپرست تیم:										سرپرست تیم:									
مربی تیم:										مربی تیم:										مربی تیم:									

منشی :

ناظر مسابقه:

داور مسابقه:

برگه ارنج تیم‌ها

در شکل زیر یک نمونه از برگه ارنج تیم‌های هندپلو نشان داده شده است. همانگونه که در بالا ذکر شد، هر تیم هندپلو از ۸ بازیکن تشکیل می‌شود که ۴ نفر از آنان به عنوان بازیکنان اصلی در داخل آب بازی می‌کنند و ۴ نفر

دیگر به عنوان بازیکنان ذخیره در کنار زمین و بر روی نیمکت ذخیره قرار می گیرند.

اسامی همه بازیکنان به همراه شماره کلاه آنان که در تمامی بازی های مسابقات ثابت بوده و تغییر نمی یابند، باید در برگه نوشته شده و با ذکر نام تیم، اسامی مربیان و سرپرست مربوطه پس از امضا به میز منشی تحویل داده شود.

صورت اسامی بازیکنان تیم هندپلو

تیم:		تاریخ:		محل برگزاری:	
ردیف	نام	نام خانوادگی	شماره کلاه	کد ملی	ملاحظات
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
سرپرست تیم			امضاء:		
مربی تیم			امضاء:		

تصویر شماره ۲۱ - برگ ارنج تیمی در بازی هندپلو

این آئین نامه در مواقع لزوم توسط کمیته هندپلو ایران مورد بازبینی قرار خواهد گرفت و درباره موارد پیش بینی نشده احتمالی در این آئین نامه مسئولین برگزاری مسابقات می توانند از مسئولین فنی کمیته هندپلو فدراسیون ورزش های همگانی کشور استعلام و عمل نمایند.